

Der KlarSicht-MitmachParcours zur Tabak- und Alkoholprävention

Zielgruppe:

Schüler/innen des 7. und 8. Jahrgangs von allgemeinbildenden Schulen. Auch ein Einsatz in Berufsschulen ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Der von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelte und in Niedersachsen erprobte und evaluierte „KlarSicht-MitmachParcours“ vermittelt Jugendlichen auf interaktive Weise Information und Auseinandersetzung zu den legalen Suchtstoffen Tabak und Alkohol.

Ziele:

- die verständliche, altersgerechte Vermittlung von Wissen zu allen relevanten Aspekten rund um den Alkohol- und Tabakkonsum
- die Reflexion des eigenen Verhaltens
- einen eigenständigen und verantwortungsvollen Umgang mit legalen Suchtmitteln zu fördern
- Nichtkonsumenten in ihrer Haltung bestärken
- Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen
- Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten anbieten
- Über Wirkungen und Suchtpotenziale aufklären
- Für Schutzmechanismen sensibilisieren

An 5 Stationen werden mit den Jugendlichen unterschiedliche Themenbereiche zu Alkohol und Tabak bearbeitet, wobei die Mädchen und Jungen sich in Rollenspielen, Diskussionen oder Quizfragen ausprobieren.

An der **Station Tabak** – nichts Vernebeln beschäftigen sich die Jugendlichen z. B. mit Informationen rund um die Zigarette. Bei der **Talkshow** entwickeln sie interaktiv eine Problemsituation, für die sie dann gemeinsam eine Lösung suchen. Die Station **Images** regt die Jugendlichen dazu an, sich kritisch mit Werbebotschaften über Alkohol und Zigaretten auseinanderzusetzen. An der Station **Alkohol – DrehBar** dreht sich alles rund um das Thema Alkohol und die Station **Rauschbrille** bietet die Möglichkeit, auf ganz nüchterne Weise zu erleben, wie sich ein Alkoholrausch auf Wahrnehmung und Koordinationsfähigkeit auswirken kann.

Der KlarSicht Mitmachparcours wird in Niedersachsen von speziell geschulten Präventionsfachkräften eingesetzt. Bitte wenden Sie sich an Ihre regionale Fachkraft für Suchtprävention der Drogenhilfe. Es besteht auch die Möglichkeit, als Schule den Koffer zum MitmachParcours zu erwerben, allerdings nur in Verbindung mit einer Schulung.